

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации  
Воищевой Надежды Михайловны  
«Индивидуально-психологические особенности совладающего поведения в профессиональной деятельности экологов», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки)

Актуальность темы диссертации предопределяется значимостью социально-экономической задачи повышения результативности труда и превенции профессионального выгорания у экологов. Изучение индивидуально-психологических особенностей совладающего поведения и выявление факторов, способствующих снижению риска дисфункционального профессионального развития являются неотъемлемым условием решения данной задачи.

Научная новизна и теоретическая значимость работы связана с оригинальным авторским подходом к изучению феномена совладающего поведения, в основе которого лежит интеграция базовых идей классиков отечественной школы психологии (А.Ф. Лазурского, В.Ф. Чижана, С.Л. Франка) с новейшими данными, полученными отечественными и зарубежными исследователями данной темы. Особый интерес вызывает то, как автор раскрывает потенциал уровневого подхода к изучению феномена совладающего поведения, что позволяет сформулировать ряд интересных научных идей о взаимосвязи типа совладающего поведения, понимаемого как взаимосочетание концептуально разных копинг-стилей, с профессиональным выгоранием и зрелостью профессиональной идентичности. Важное значение имеет описание выявленных индивидуально-психологических особенностей в профессиональной деятельности экологов и систематизация профессиональных стрессоров и профессионально важных качеств у экологов разных специализаций.

Практическая значимость диссертационной работы заключается в разработанном на основе результатов исследования тренинге «Проактивного совладающего поведения», целью которого является профилактика профессионального выгорания у экологов с учетом особенностей профессиональных стрессоров и индивидуально-психологических характеристик. Отдельный интерес представляет появившаяся в результате эмпирического исследования возможность выделять асоциальный копинг-стиль и корректировать его посредством развития просоциального копинг-стиля, обеспечивающего в совокупности с проактивным копинг-стилем снижение уровня профессионального выгорания и достижение зрелой профессиональной идентичности.

Достоинством диссертационного исследования является использование комплексного подхода к эмпирической части, что позволило выйти на высокий уровень обобщения. В реальной жизни это позволяет экологам более осознанно ориентироваться на ценность дружбы, социальной поддержки, гармоничные взаимоотношения как в коллективе, так и в семье, в том числе с представителями разных поколений. Развитие на тренинге волевых качеств позволяет участникам более осознанно контролировать свое поведение, проявлять в работе такие значимые в профессиональной деятельности черты, как обязательность, усердие, эмоциональная сдержанность.

Автореферат написан хорошим литературным языком, структурирован в соответствии с правилами написания, содержит выводы, базирующиеся на материалах теоретического анализа современных научных данных и демонстрирующих высокие аналитические способности диссертанта. Адекватное задачам исследование решение проблемы отбора и использования психодиагностических методов в сочетании с использованием широкого спектра методов статистической обработки экспериментальных данных позволяют характеризовать диссертанта как зрелого, сформировавшегося ученого.

Сформулированные научные положения и выводы аргументируются фактическими данными, а практическая значимость предопределяется актуальностью решаемой социально-экономической задачи.

Диссертационное исследование соответствует критериям, установленным Положением о порядке присуждения ученых степеней, утвержденным постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года, № 842 (пп. 9, 10, 11, 13, 14), а его автор, Воищева Надежда Михайловна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки).

Профессор кафедры психологии  
профессиональной деятельности  
Российского государственного  
педагогического университета  
им. А. И. Герцена,  
доктор психол. наук (по специальности 19.00.03 –  
Психология труда, инженерная психология,  
эргономика), профессор

Е.П. Кораблина

РГПУ им. А. И. ГЕРЦЕНА

подпись

удостоверяю 11 20 11 года

Отдел персонала и социальной работы



Сведения об организации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Российский государственный педагогический  
университет им. А. И. Герцена»  
191186, Санкт-Петербург Набережная реки Мойки, 48  
Телефон: (812) 312-44-92  
e-mail: [mail@herzen.spb.ru](mailto:mail@herzen.spb.ru)