

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Белоусова Максима Владимировича на тему «Психологическое сопровождение формирования компетенций безработных в период ненормативного кризиса занятости», представленное на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.3. Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки)

Диссертационное исследование Белоусова Максима Владимировича на тему «Психологическое сопровождение формирования компетенций безработных в период ненормативного кризиса занятости» затрагивает важнейшую проблему оказания необходимой помощи лицам, столкнувшимся с потерей работы, в связи с независящими от их воли обстоятельствами. Последние события в стране и мире не оставляют никаких сомнений в актуальности и ценности подобного исследования. Практическая польза исследования заключается в создании комплексной программы психологического сопровождения человека, оставшегося без источника постоянного дохода, помощи в развитии новых компетенций и навыков, необходимых для трудоустройства. Теоретический аспект работы является чрезвычайно важным для понимания и эффективного выстраивания процессов психологического сопровождения, направленных на формирование компетенций людей, находящихся в ненормативном кризисе занятости, напрямую влияющих на возможность получения предложений о трудоустройстве и успешной дальнейшей работы.

Теоретическая часть проведенного Белоусовым М.В. исследования подробно изложена в первой главе диссертационной работы и включает в себя тщательный и детальный анализ большого количества научных трудов отечественных и зарубежных авторов, посвященных психологии труда, психологии обучения взрослых людей, изучению методик психологического взаимодействия с целью формирования универсальных компетенций у безработных граждан, изучению психологического состояния и личности

людей, оставшихся без работы. Автором были определены общие изменения, происходящие с безработным как с субъектом труда во время ненормативного кризиса занятости, характерные для людей, оказавшихся в этой сложной жизненной ситуации. Отмечено, что для успешной работы специалиста центра занятости или карьерного консультанта с безработными, в первую очередь, необходима стабилизация текущего психоэмоционального состояния граждан, находящихся в ненормативном кризисе занятости, так как большинство безработных имеют повышенный уровень тревожности и стресса из-за сложившейся ситуации, что в свою очередь, приводит к таким нежелательным последствиям, как ухудшение психологического состояния, эмоциональное выгорание, апатия, депрессивные мысли и так далее, что существенно осложняет поиск нового места для трудовой деятельности и развитие новых необходимых навыков и компетенций.

Практическая часть диссертационного исследования изложена в двух главах. Вторая глава посвящена сравнительному анализу данных проведенного формирующего эксперимента по формированию компетенций безработных в период ненормативного кризиса занятости и оценке психологического состояния безработных граждан. Автором были использованы следующие методики: определение ценностных ориентаций М. Рокича, диагностики уровня тревожности Ч.Д. Спилберга, Ю.Л. Ханина, диагностики направленности личности В. Смекала, М. Кучера, оценки уровня общительности В.Ф. Ряховского, анкета по определению желаемых компетенций и дифференциально-диагностический опросник Е.А. Климова. Был представлен социально-психологический портрет безработного как потенциального субъекта труда, с учетом длительности ненормативного кризиса занятости. Проведенный эксперимент позволил судить о высокой эффективности авторской программы психологического сопровождения формирования компетенций безработных, находящихся в ненормативном кризисе занятости.

Отмечено значительное снижение уровня ситуативной психологической тревожности, общее улучшение психоэмоционального состояния, положительная динамика в стремлении развивать профессионально значимые навыки и компетенции, достижение оптимального уровня общительности.

В третьей главе диссертационного исследования Белоусовым М.В. была представлена и подробно описана авторская программа психологического сопровождения формирования навыков и компетенций у безработных в период ненормативного кризиса занятости «Равновесие». Автором были предложены два варианта программы: для безработных, находящихся в краткосрочном периоде ненормативного кризиса занятости (менее 1 года) и для безработных, находящихся в длительном ненормативном кризисе занятости (от 1 года до 3 лет). Четко и подробно указаны характеристики программы, отличающие ее от других подобных программ. Показана эффективность представленной программы.

К замечаниям стоит отнести отсутствие указаний о том, как программа психологического сопровождения, описанная в диссертационном исследовании, может быть встроена в уже известные и распространенные формы сопровождения безработных граждан.

В целом, по итогам анализа текста автореферата можно констатировать, что, диссертационное исследование «Психологическое сопровождение формирования компетенций безработных в период ненормативного кризиса занятости», соответствует критериям, установленным Положением о присуждении ученых степеней, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, и специальности в соответствии с Номенклатурой специальностей научных работников, и представляет собой самостоятельный, заверченный научный труд, грамотно изложенный научным языком и четко структурированный, отличается новизной и является чрезвычайно актуальной, перспективной и нужной работой. Автору

