

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Горшковой Марины Николаевны «Индивидуальные и групповые показатели ритма сердца при его опосредованном управлении», представляемой на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология.

В диссертации рассматривается проблема вероятности произвольного управления ритмом сердца. Во введении автор указывает на то, что прямое произвольное управление вегетативными функциями невозможно, вопрос же о косвенном воздействии на них остается открытым, поэтому **актуальность** работы сомнений не вызывает.

Диссертантом проводится обзор методов влияния на сердечную деятельность, при этом избирается управляемое воздействие на испытуемых варьированными средствами физической культуры и акустических раздражений с использованием механизма обратной связи, ставится **цель** – физиологическая оценка системы регулирования ритма сердца при указанных воздействиях.

**Новизна исследования.** Автором выяснен индивидуальный и групповой характер соотношения основных ритмических составляющих при физической нагрузке с их аналогами, воспроизводимыми в различных идеомоторных вариантах нагрузки. Выявлены особенности ритма сердца при вариативном воздействии акустических экспозиций, имитирующих частоту сердечных сокращений.

В разделе **Результаты исследований** Горшкова М.Н. указывает, что опосредованное управление ритмической функцией сердца возможно, однако с учетом индивидуальных особенностей сердечно-сосудистой системы испытуемых. Выявлены реакции, носящие групповой характер. Большое внимание в работе уделено спектральным и фрактальным составляющим частоты сердечных сокращений, выявляющим условно информационный аспект ритма сердца при оказании воздействий.



Сформулированные в диссертационной работе научные выводы и рекомендации обоснованы и достоверны, получены на основе большого числа экспериментальных исследований и имеют элементы научного обобщения.

К недостаткам работы следует отнести недостаточно четкое обоснование выбора вышеуказанных методов, хотя этот вопрос спорный, поскольку в диссертации и автореферате не обнаружено артефактов.

Диссертация Горшковой М.Н. «Индивидуальные и групповые показатели ритма сердца при его опосредованном управлении» соответствует требованиям, предъявляемым к работам данного направления, а ее автор вполне достоин степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 Физиология.

К.б.н, доцент кафедры  
безопасности жизнедеятельности  
и экологии ФГБОУ ВПО

«Тверской государственной  
технической университет»

Оглоблин Денис Леонидович

Адрес: 170023, г. Тверь, просп. Ленина, д.25

Рабочий телефон: (4822) 44-93-26.

Эл. почта: bge kafedra@mail.ru

7.04.2015

Подпись Оглоблин Д.Л.

**УДОСТОВЕРЯЮ**

Учёный секретарь Совета  
Тверского государственного  
технического университета

