

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Горшковой Марины Николаевны «Индивидуальные и групповые показатели ритма сердца при его опосредованном управлении», представляемой на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 физиология.

**Актуальность** работы очень высока, так как она связана с непрямым воздействием на сердечный ритм, что применимо в физиологии спорта, корригирующей гимнастике, различных психотерапевтических и реабилитационных техниках. Как и любая вегетативная функция, деятельность сердца может контролироваться только опосредованно, Горшкова М.Н. использует для достижения цели – физиологической оценки систем управления ритмом сердца при произвольном прямом и косвенном воздействии – элементы физической культуры и акустические раздражители, имитирующие сердечный ритм.

**Научная новизна:** автором выявлены особенности ритма сердца при воздействии дозированной физической нагрузке, при ее 50-процентном и ступенчатом вариантах, а также при вариативном воздействии имитирующих частоту сердечных сокращений акустических экспозиций. Горшковой М.Н. выявлен характер согласования полученных при воздействиях ритмических составляющих с воспроизводимыми их аналогами.

В качестве замечаний отмечается не всегда рациональное (хаотичное, на взгляд рецензента) изложение фактического материала, особенно в начале главы «Результаты исследований» и недостаточно унифицированное оформление таблиц.

Основной вывод, следующий из анализа содержания автореферата диссертации: опосредованный контроль ритма сердца возможен, существуют общие реакции, характерные для испытуемых при оказании воздействий; выявлены также индивидуальные реакции ритма сердца на дозированную



физическую нагрузку и ее идеомоторное воспроизведение, а также на акустическую имитацию частоты сердечных сокращений.

Работа имеет научную и практическую значимость, является цельной научной разработкой и соответствует требованиям к кандидатским диссертациям. Указанные недостатки не имеют принципиального значения и не затрагивают работу по существу. В целом, диссертация Горшковой М.Н. «Индивидуальные и групповые показатели ритма сердца при его опосредованном управлении» заслуживает присуждения искомой ученой степени, а ее автор вполне достоин степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 Физиология.

Медицинский психолог отделения медицинской психологии, Областного клинического психоневрологического диспансера г. Твери, кандидат психологических наук, Красильникова Е.Д. ([ked.77@mail.ru](mailto:ked.77@mail.ru))  
31.03.2015.

Почтовый адрес: г. Тверь, ул. А.Ульянова, д.9/1

Рабочий телефон: (4822)52-46-18

