

Отзыв
на автореферат диссертации
"Возрастная характеристика ритма сердца и состояния мозговых сосудов
с учётом результатов анализа крови у преподавателей ВУЗА"
Игнатьева Данилы Игоревича,
представленной на соискание учёной степени
кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Актуальность работы определена несколькими предпосылками. Профессиональная деятельность преподавателей высшей школы относится к творческому труду – одной из наиболее сложных форм человеческой деятельности, поскольку она требует многолетней предварительной подготовки, высокой квалификации, особых условий и огромных физиологических (энергетических) затрат. Поэтому заболеваемость педагогических работников Вуза отличается от показателей заболеваемости работников других профессиональных групп не только в количественных показателях, но и во многом зависит от возраста и стажа представителей этой когорты. Педагогическая работа также характеризуется высоким нервно - эмоциональным напряжением, перенапряжением голосового аппарата.

Введение в действие нового закона "Об образовании в РФ" (№ 273-ФЗ) привело к увеличению трудовых нагрузок за счёт существенного изменения парадигмы отечественной педагогики. Кроме того, развитие научно-технического прогресса заставляет преподавателей Вуза постоянно повышать свою квалификацию, работать с литературными и иными источниками новой информации с соответствующим её осмыслением, эвристической переработкой и подготовкой для реализации в учебном плане.

Эти обстоятельства определили цель исследований автора, которая заключена в попытке разработать системы предупреждения нарушений здоровья, максимального сохранения оптимального уровня работоспособности и предупреждения преждевременного утомления преподавателей Вуза. Для этого автор изучил особенности возрастных изменений взаимосвязанных параметров гемодинамики, ритма сердца, состояния мозговых сосудов с учётом антропометрических данных и результатов биохимического анализа крови у 85 испытуемых

трёх возрастных групп. В контрольную группу входили лица не занятые в учебном процессе.

Научная новизна исследования заключена в получении новых фактов, имеющих большое значение для развития новых подходов к оценке и анализу возрастных физиологических процессов в организме и разработки мер специфической профилактики утомления, заболеваний педагогических работников высшей школы.

С теоретических позиций результаты обсуждаемого исследования представляют интерес и для геронтологии, так как они вносят определённый вклад в развитие методов предупреждения преждевременного производственного старения организма и максимального продления трудоспособного периода жизни человека.

Практическим итогом работы является обоснование и разработка новых систем психофизиологической разгрузки для внедрения в учебные процессы высшей школы. С физиолого-гигиенических позиций эти предложения являются новыми и эффективными мероприятиями по специфической профилактике болезней педагогов.

Представляет особый интерес предложенный комплекс целенаправленной гимнастики для сосудов головного мозга, суть которого заключена в модулирующем (упорядочивающем) воздействии на кровеносные сосуды головного мозга.

Автореферат написан в соответствии с существующими требованиями, логика изложения соблюдена, семантика названия работы, цели, задач соответствует Положениям, выносимым на защиту и выводам.

По теме диссертации опубликовано 14 научных работ, из которых 4 - в изданиях, включённых в перечень ВАК РФ. Язык и стиль реферата в целом, соответствуют нормам русского языка и особенностям научного стиля изложения.

Рецензируемая работа соответствует паспорту специальности Высшей аттестационной комиссии России - 03.03.01 физиология (биологические науки) по формуле и содержанию пункта 8 "Изучение физиологических механизмов адап-

тации человека к различным географическим, экологическим, трудовым и социальным условиям".

По актуальности и адекватности использованных методик, объёму исследований, его целям и задачам, научно-практическим результатам, изложенных в автореферате на тему "Возрастная характеристика ритма сердца и состояния мозговых сосудов с учётом результатов анализа крови у преподавателей ВУЗА", диссертационное исследование Игнатьева Данилы Игоревича следует считать научной квалификационной работой, соответствующей критериям Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842, а сам автор, несомненно, заслуживает присуждения искомой степени кандидата биологических наук по специальности "03.03.01 – физиология".

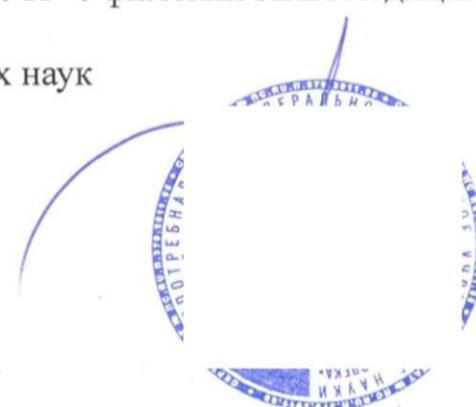
Заведующий отделом гигиены
и физиологии труда,
доктор медицинских наук
09.03.14 г.

В.О. Красовский

Подпись Красовский В.О. заверяю,

Учёный секретарь ФБУН "Уфимский НИИ медицины труда
и экологии человека",
кандидат медицинских наук
09.03.14.

А.Р. Шаяхметов



Красовский Владимир Олегович, 450038, Уфа – 038 а/я
16, тел.: 8 927 30 37 139, E-mail: vovkrs@ymail.com,
Заведующий отделом гигиены и физиологии труда
ФБУН "Уфимский НИИ медицины труда и экологии человека",
доктор медицинских наук