

ОТЗЫВ

научного руководителя на диссертацию Горшковой Марины Николаевны
«Индивидуальные и групповые показатели ритма сердца при его
опосредованном управлении»,
представленную на соискание ученой степени кандидата
биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология

Актуальность диссертационного исследования определяется недостаточной изученностью вопроса об управлении сердцем при прямом и косвенном опосредованном влиянии на ритм сердечных сокращений.

Цель исследования сформулирована на основе обширного литературного материала, проанализированного диссертантом и, естественно, выводит на физиологическую оценку системе регулирования ритма сердца при управляемом воздействии на испытуемых варьированными средствами физической культуры и акустических раздражений с коррекцией процесса на основе полианализаторной биологической обратной связи.

Новизна исследования заключается в выявлении диссертантом характерных особенностей косвенного управления сердцем, как «многокомпонентной регулируемой системой», по данным его вариативности, вызванной комплексом различных физических нагрузок и их идеомоторной имитации. На основании анализа вариативности параметров РС испытуемых, в процессе выполнения дозированной физической нагрузки, выявлен характер согласования полученных при этом основных ритмических составляющих с воспроизводимыми их аналогами.

Физиологическая интерпретация характера РС и его компонентов позволили выявить индивидуальные особенности механизмов регуляции сердца при дозированной физической нагрузке, а также при ее 50-процентном и ступенчатом идеомоторных вариантах. Охарактеризованы особенности РС при вариативном воздействии имитирующих частоту сердечных сокращений

акустических экспозиций и их аурального восприятия. Статистический, автокорреляционный и спектральный анализы выявляют взаимокомпенсирующее направление многоуровневого действия компонентов ритмической активности сердца.

Основное содержание работы. Во введении автором обоснована актуальность исследуемой проблемы, проанализировано состояние ее научной разработанности. Определены цель и задачи, раскрыта методология и выделены этапы исследований, описаны аргументы научной новизны, практической значимости. Сформулированы основные положения, выносимые на защиту. В главе «Обзор литературы» автор достаточно убедительно представляет материал по проблеме произвольного прямого и опосредованного управления сердечным ритмом. Автор указывает на недостаточную изученность применения акустических воздействий на механизмы управления ритмом сердца. Во второй главе описываются методика и организация исследований. Третья глава диссертации включает результаты физиологических исследований и имеет 5 разделов. Глава четвертая – «Обсуждение результатов» – обобщает представленный в диссертационной работе материал. Выводы вытекают из основного содержания диссертации.

Обоснованность и достоверность. Подтверждение достаточной полноты основных положений, содержания диссертационной работы, результатов, выводов и заключения и соответствия содержанию и качеству опубликованных работ. Основные положения, выводы, результаты, заключения и технологии практического использования материалов автора диссертации нашли отражение: в 18 работах, 7 – в ведущих рецензируемых научных изданиях рекомендованных ВАК; неоднократно докладывались на конференциях. В представленных публикациях полно, подробно и корректно изложены результаты исследования в полном соответствии с содержанием, представленной к защите диссертации, и ее автореферата. Основные выводы диссертационного исследования М.Н. Горшковой аргументированы и

подкреплены эмпирическим материалом. Работы, опубликованные по теме диссертации, достаточно полно отражают содержание диссертации.

Достоверность результатов обусловлена использованием диссертантом современной математической техники, сопровождающей экспериментальные работы, результате чего выполнен основной принцип биологических исследований – количественного анализа и синтеза.

Соответствие автореферата содержанию диссертации. Автореферат диссертации на тему ««Индивидуальные и групповые показатели ритма сердца при его опосредованном управлении» отражает ее основное содержание, основные проблемы, поставленные в диссертационной работе, результаты производственных исследований и выводы автора.

Практическая значимость работы логично вытекает из названия диссертационной работы, цели и задач исследования. Очевидно, что разработка, обоснование и апробация различных мер коррекции состояния организма представителей массовых профессий умственного труда, имеет выраженную практическую направленность. Представленная к защите диссертация является целостной и теоретически последовательной работой. Результаты диссертационных исследований могут представить предмет внедрения в систему разработки и перспективного планирования профилактических мероприятий на производстве и в клинике, спортивных тренировок с элементами аутотренинга и миорелаксации.. В учреждениях умственного труда (вузы, офисы и т.п.), результаты наших исследований могут быть учтены при разработке средств и методов психологического восстановления, организации корригирующей гимнастики и совершенствования функциональной музыки на рабочих местах.

Главным врачам клиник и медико-санитарных частей, спортивным врачам можно рекомендовать использовать полученные результаты исследования диссертации для планирования профилактических мероприятий также с использованием элементов мышечной релаксации и аутотренинга. Руководителям учебных учреждений среднего и высшего профессионального

образования, а также для лиц умственного труда (обычные работники и др.) рекомендовать использование психологического восстановления в организации корригирующей (производственной) гимнастики с целью профилактики заболеваний и донологических состояний.

Отдельно следует отметить проявленные в ходе работы над диссертацией **личные качества соискателя**. При выполнении диссертационного исследования М.Н. Горшкова проявила себя сформировавшимся специалистом, обладающим навыками сложного математико-статистического анализа экспериментальных данных и их физиологической интерпретации. Работоспособность и дисциплинированность позволили Марине Николаевне выполнить индивидуальный план обучения и подготовить законченную самостоятельную работу, соответствующую уровню кандидатской диссертации по соответствующей специальности .

В **заключении** следует отметить, что представленная к защите работа М.Н. Горшковой отличается новизной, практической значимостью и комплексным анализом. Диссертационное исследование представляет собой **завершенный научный труд**, отвечающий необходимым требованиям, предъявляемым ВАК РФ к кандидатским диссертациям, является самостоятельным исследованием, актуальным по тематике, четким по результатам и заслуживающим присуждения учёной степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Научный руководитель:

профессор кафедры биологии ФГБОУ ВПО

«Тверской государственной университет»,

д.б.н., профессор, заслуженный работник

высшей школы

Рыжов А.Я.

Подпись *Рыжова*
удостоверяю
назначенный председателем
и диссертационных советов
Тверского государственного
университета



Дюжова