

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Горшковой Марины Николаевны «Индивидуальные и групповые показатели ритма сердца при его опосредованном управлении», представляемой на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология.

В диссертации рассматривается проблема вероятности произвольного управления ритмом сердца. Во введении автор указывает на то, что прямое произвольное управление вегетативными функциями невозможно, вопрос же о косвенном воздействии на них остается открытым, поэтому **актуальность** работы сомнений не вызывает.

Диссертантом проводится обзор методов влияния на сердечную деятельность, при этом избирается управляемое воздействие на испытуемых варьированными средствами физической культуры и акустических раздражений с использованием механизма обратной связи, ставится **цель** – физиологическая оценка системы регулирования ритма сердца при указанных воздействиях.

**Новизна исследования.** Автором выяснен индивидуальный и групповой характер соотношения основных ритмических составляющих при физической нагрузке с их аналогами, воспроизводимыми в различных идеомоторных вариантах нагрузки. Выявлены особенности ритма сердца при вариативном воздействии акустических экспозиций, имитирующих частоту сердечных сокращений.

В разделе **Результаты исследований** Горшкова М.Н. указывает, что опосредованное управление ритмической функцией сердца возможно, однако с учетом индивидуальных особенностей сердечно-сосудистой системы испытуемых. Выявлены реакции, носящие групповой характер. Большое внимание в работе уделено спектральным и фрактальным составляющим частоты сердечных сокращений, выявляющим условно информационный аспект ритма сердца при оказании воздействий.

