

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Горшковой Марины Николаевны «Индивидуальные и групповые показатели ритма сердца при его опосредованном управлении», представляемой на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 физиология.

Актуальность работы очень высока, так как она связана с непрямым воздействием на сердечный ритм, что применимо в физиологии спорта, корригирующей гимнастике, различных психотерапевтических и реабилитационных техниках. Как и любая вегетативная функция, деятельность сердца может контролироваться только опосредованно, Горшкова М.Н. использует для достижения цели – физиологической оценки систем управления ритмом сердца при произвольном прямом и косвенном воздействии – элементы физической культуры и акустические раздражители, имитирующие сердечный ритм.

Научная новизна: автором выявлены особенности ритма сердца при воздействии дозированной физической нагрузке, при ее 50-процентном и ступенчатом вариантах, а также при вариативном воздействии имитирующих частоту сердечных сокращений акустических экспозиций. Горшковой М.Н. выявлен характер согласования полученных при воздействиях ритмических составляющих с воспроизводимыми их аналогами.

В качестве замечаний отмечается не всегда рациональное (хаотичное, на взгляд рецензента) изложение фактического материала, особенно в начале главы «Результаты исследований» и недостаточно унифицированное оформление таблиц.

Основной вывод, следующий из анализа содержания автореферата диссертации: опосредованный контроль ритма сердца возможен, существуют общие реакции, характерные для испытуемых при оказании воздействий; выявлены также индивидуальные реакции ритма сердца на дозированную

