

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации
Воищевой Надежды Михайловны

«Индивидуально-психологические особенности совладающего поведения в профессиональной деятельности экологов», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки)

Актуальность темы данной работы определяется необходимостью выявления индивидуально-психологических особенностей совладающего поведения, обеспечивающих устойчивость к профессиональным стрессам, зрелость профессиональной идентичности и снижение риска дисфункционального профессионального развития у специалистов, работающих в сфере экологии и охраны окружающей среды. Изучение психологических механизмов совладающего поведения экологов является малоисследованной и потому, несомненно, актуальной темой в психологии труда.

Научная новизна и теоретическая значимость работы, на наш взгляд, связана с применением уровневого подхода к изучению феномена совладающего поведения, рассматриваемого с точки зрения повышения уровня жизненного и профессионального функционирования личности через призму реактивности – активности – проактивности. Автор диссертации выделяет и описывает индивидуально-психологические характеристики экологов с разными типами совладающего поведения, обуславливающими разные результаты профессионального развития. Автором диссертации показана значимость развития проактивного и просоциального копинг-стилей, формирующих проактивный тип совладающего поведения, для достижения зрелой профессиональной идентичности и снижения риска развития профессионального выгорания. Отдельный интерес представляет описание активного типа совладающего поведения как взаимосочетания проактивного и асоциального копинг-стилей.

Практическая значимость диссертационной работы Н.М. Воищевой состоит в том, что на базе полученных эмпирических результатов, разработан «Тренинг проактивного совладающего поведения», который может применяться для профилактики профессионального выгорания у экологов. Описанные стрессовые факторы и профессионально важные качества у экологов разных специализаций, нашли свое применение в программах профессиональной переподготовки и повышения квалификации специалистов экологического профиля.

Особо хочется отметить необычный комплексный подход к эмпирической части исследования, который позволил выйти на уровень анализа не отдельных копинг-стратегий или копинг-стилей, а типов

совладающего поведения, рассматриваемых как взаимосочетание разных копинг-стилей.

Исходя из положений указанных в автореферате, результаты диссертационного исследования базируются на материалах теоретического анализа современных научных данных и данных экспериментальных исследований, полученных диссертантом. Адекватное задачам исследования применение психодиагностических методов, методов статистической обработки данных, достаточность величины выборки дают основание не сомневаться в полученных в ходе исследования результатах в целом.

Сформулированные научные положения, выводы и практические рекомендации аргументированы фактическими данными, логически вытекают из приведенных данных, подтверждаются результатами экспериментальных исследований.

Автореферат написан доступным литературным языком. Приведен рисунок, отражающий наиболее значимые эмпирические результаты исследования.

Диссертационное исследование соответствует критериям, установленным Положением о порядке присуждения ученых степеней, утвержденным постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года, № 842 (пп. 9, 10, 11, 13, 14), а его автор, Воищева Надежда Михайловна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки).

Заместитель заведующего кафедрой
гуманитарных дисциплин
Минского инновационного университета,
к.психол.н (по специальности 19.00.03 –
Психология труда, инженерная психология,
эргономика), доцент.



Сведения об организации:
Учреждение образования «Минский инновационный университет»
220102, Республика Беларусь, Минск, Лазо 12
Тел.: +375 (17) 291-26-27
miu@miu.by